



Kun jij wel een steuntje in de rug gebruiken?

Soms zijn er situaties in het leven die niet fijn zijn. Je wordt gepest, je gaat verhuizen, je ouders zijn gescheiden, je vindt het moeilijk om vrienden te maken of je bent onzeker. Iedereen maakt weleens zoiets mee en het is niet leuk. Het brengt je uit balans en dat wil je niet. Maar het lukt je niet goed om het beter te maken, zo in je eentje. Kun jij wel wat hulp en steun gebruiken? Dan is coachen met paarden misschien iets voor jou!

Paarden kunnen helpen

Bij macbalans hebben we begeleiders en paarden die jou kunnen helpen met situaties of gebeurtenissen die jij moeilijk vindt. Al ben je misschien een beetje bang voor paarden of heb je helemaal geen ervaring met paarden: dat geeft niet en dat hoeft niet. Ja, paarden zijn heel groot en sterk, maar ze zijn ook lief en eerlijk. Paarden kunnen goed samenwerken en ze helpen jou graag om te leren omgaan met jouw gevoelens, emoties en gedrag. Zodat jij sterker en gelukkiger wordt.

Een mooie plek

De paarden van macbalans staan op een mooie boerderij in Smilde, in de provincie Drenthe. Dit is een hele fijne plek om samen aan de slag te gaan met paarden, want het is er veilig, rustig en ontspannen.

Wil je leren hoe jij je lekker, blij en sterk kan voelen? Zodat je weer licht en plezier maakt? Zodat je weer vertrouwen hebt en anderen en jezelf beter begrijpt? Vertel je ouders of begeleiders hierover en laat ze deze informatie lezen. Vraag of ze contact opnemen met macbalans voor meer informatie. Dan gaan we er samen voor zorgen dat jij je snel weer prettig voelt!

📍 LEEMDIJK 26, 9422 TH SMILDE

☎ +316 506 323 94

✉ INFO@MACBALANS.NL

🌐 WWW.MACBALANS.NL



macbalans
COUNSELLING COACHING TRAINING